

Aujourd'hui, en Polynésie française comme partout ailleurs dans le monde, c'est l'agriculture conventionnelle qui domine. Bien qu'elle ait permis l'autonomie alimentaire de certains pays, ses impacts environnementaux (et sanitaires) font l'objet de nombreux débats: émissions de gaz à effet de serre, pollution des sols et des cours d'eau, déforestation, perte de la biodiversité (les abeilles, notamment), etc.

Pour la santé de notre fenua mais également pour celle de nos agriculteurs et des consommateurs, il est grand temps d'agir pour passer à un système plus durable.

Au travers du programme Mon Fa'aapu Durable, Te Ora Naho propose donc de sensibiliser le grand public et les agriculteurs à l'agroécologie, soit un ensemble de techniques ancestrales et modernes permettant d'assurer une production agricole plus respectueuse de l'environnement. Il s'agit, avec l'agroécologie, de travailler avec l'ingéniosité du vivant plutôt qu'à son encontre, tout en essayant de nourrir le plus grand nombre.

Dans ce dépliant, tu découvriras quelques techniques d'agroécologie de base pour cultiver ton fa'aapu de façon durable!

L'agroécologie t'intéresse?
Pour en savoir plus et pour visionner le documentaire *Mon Fa'aapu Durable*, RDV sur www.teoranaho-fape.org/mon-faaapu-durable.



Ce dépliant t'est offert par Te Ora Naho, la Fédération des Associations de Protection de l'Environnement de Polynésie française (F.A.P.E.).

Créée en 1989, Te Ora Naho regroupe plus de 30 associations de Polynésie française dont l'objet est de protéger, régénérer ou promouvoir le milieu naturel de Tahiti et ses îles.

En plus de son rôle fédérateur, Te Ora Naho contribue à la transition écologique du fenua en proposant, chaque année, des programmes destinés au grand public.

www.teoranaho-fape.com | teoranaho.fape@gmail.com
(+689) 87 21 39 79 | BP 21 289 - 98713 Papeete

Te Ora Naho - FAPE

teoranaho

Te Ora Naho - FAPE

Édition 2020 | Imprimé sur papier recyclé

Auteure: Pauline Sillinger (Te Ora Naho - F.A.P.E.)

Contributeurs: Laurent Maunas (Direction de l'Agriculture),
Marc Fabresse (Chambre d'Agriculture et de Pêche Lagonaire)

Création graphique: Lionheart Design (Jo Richardson)



1 LA GESTION DE L'EAU

L'eau dans ton fa'a'apu peut être ton allié tout comme elle peut être ton ennemie... tout va dépendre de la façon dont tu la gères et de la capacité de ton sol à l'absorber.

Évacuer l'eau: Lorsqu'il pleut beaucoup, il faut évacuer l'excès d'eau de ton fa'a'apu, au risque de noyer les racines de tes plantes. La solution? Creuse des tranchées ou fais des buttes surélevées qui permettront à l'eau d'être drainée au lieu d'être absorbée.



2 TARENA ET BIODYNAMIE

Nos tupuna s'aidaient des astres pour connaître les moments propices à la pêche, à la mise en terre de chaque plante, à leur récolte, etc. Aujourd'hui, cette approche est reconnue et tu trouveras même un courant d'agriculture dédié à cette dernière: l'agriculture biodynamique.

Le tarena est le calendrier lunaire pour l'agriculture et la pêche, utilisé de manière ancestrale par les polynésiens. Il se base sur deux éléments: les Pléiades et la Lune.

• Les Pléiades sont un amas d'étoiles visibles dans le monde polynésien entre novembre et mai (Matari'i i Ni'a) et invisibles le reste de l'année (Matari'i i Raro). Ces deux périodes définissaient l'abondance et la disette, ce qui influençait le type d'activité à entreprendre dans le fa'a'apu (récolte, préparation de la terre...).

3 LE PAILLAGE

La technique du paillage consiste à recouvrir le sol d'une couche de matière organique ou minérale: biodéchets, n'i au (palmes de cocotier), feuilles de bananiers, bouts de bois broyés, bourse de coco, feuilles mortes, algues marines, galets, etc.

Pour un climat tropical comme le nôtre, on recommande un paillage d'une épaisseur de 10 centimètres environ.

Les nombreux avantages du paillage pour ton fa'a'apu:

- Lorsque le soleil est trop fort et que le sol sèche par manque d'eau, la vie du sol migre vers le fond. Un paillage permettra de la faire remonter au plus proche de tes plantes.

4 LES PLANTES DE SERVICE ET LES PLANTES COMPAGNES

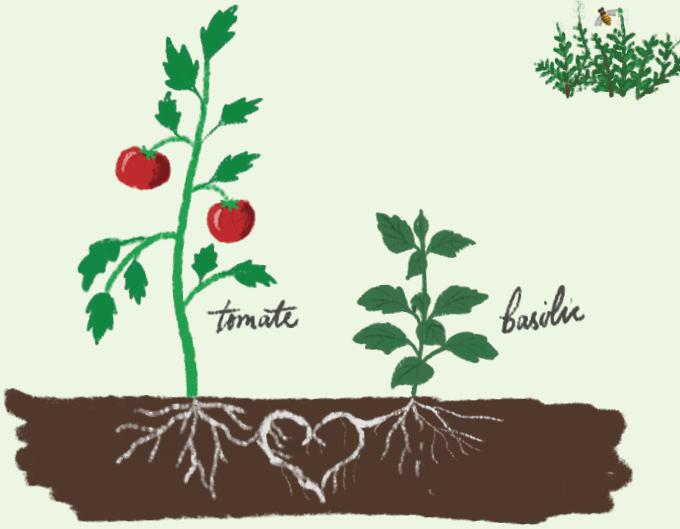
Économiser l'eau: Tu peux économiser beaucoup d'eau (et de temps!) en arrosant tes plantes à petite dose grâce à un paillage qui retiendra l'humidité. Sache que cette pratique peut également rendre tes plantes plus robustes en cas de stress hydrique, car elles seront déjà habituées à faire l'effort d'aller chercher de l'eau avec leurs racines.

S'approvisionner en eau: Pour une toute petite parcelle, tu peux utiliser l'eau du réseau municipal. N'oublie pas qu'elle est chlorée (et coûteuse!) et que tu dois donc la faire décanter au risque de tuer les bons microbes essentiels à la vie de ton fa'a'apu. Tu peux également stocker les eaux de pluie en les captant par les gouttières. Pense toujours à fermer les contenants dans lesquels tu stockes ton eau pour éviter les gîtes à moustiques.



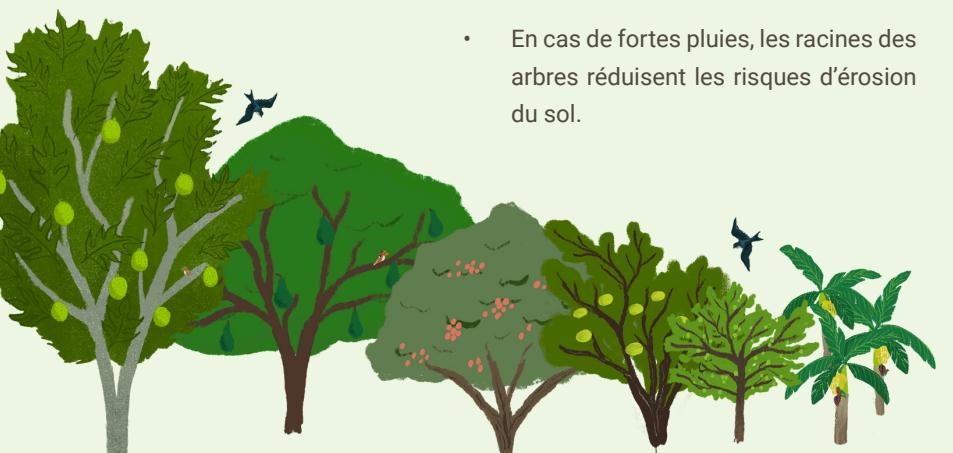
En règle générale, il est conseillé de planter des plantes aromatiques (basilic, sauge, romarin, thym, aneth, menthe, citronnelle, persil...) tout autour de ton fa'a'apu afin de protéger tes cultures des nuisibles. Le basilic, par exemple, chasse les moustiques et les mouches tout en attirant des polliniseurs tels que les abeilles et les libellules. Et en plus, il rehausse le goût des tomates s'il est planté à côté !

Tu verras qu'il y a beaucoup d'avantages à intégrer des plantes compagnes ou de service dans ton fa'a'apu. Encore faut-il que tu saches quelle plante fait quoi, quelles plantes vont bien ensemble, et quelles plantes ne vont pas du tout ensemble ! Il existe de très nombreuses combinaisons possibles; un petit tour sur le net te permettra de savoir quelles associations sont à privilégier.



5 L'AGROFORESTERIE

Avec l'agroforesterie, l'arbre redevient un pilier de ton agrosystème. Pour un effet optimal, il est important de bien choisir quelles arbres associer à tes cultures.



6 LA ROTATION DES CULTURES

Le principe de la rotation des cultures est simple et incontournable pour maintenir ton fa'a'apu en bonne santé: on ne plante jamais la même chose au même endroit. Plus tu attendras pour replanter la même espèce ou famille au même endroit (plusieurs mois voire années), plus tu éviteras les problèmes !

Les membres d'une même famille partagent les mêmes nuisibles, maladies, et nutriments nécessaires à leur bon développement. Du coup, si tu cultives la même plante ou les membres d'une même famille au même endroit d'une saison à l'autre, les œufs des insectes nuisibles et les maladies apportées par le sol pourront se développer plus facilement. De plus, il

